

Abteilung Turnen bietet an:
Claus Winkler, Tel.: 02304/ 254335

Eltern- Kind- Turnen

1,5 – 3,5 Jahre

Do. 16:00 – 17:00 TH Derk.
ÜL: C. Linneweber 02304/ 78450

2 -3 Jahre

Di. 16:00 – 17:00 TH Kirch.
ÜL: H. Kipp 02304/ 72557

Kinderturnen

3–5 Jahre

Di. 15:00 – 16:00 TH Kirch.
ÜL: H. Kipp 02304/ 72557

5 – 6 Jahre

Fr. 15:00 – 16:00 TH Kirch.
ÜL: I. Brinkmann 02371/ 460375

Turnen und Spiele

6 – 10 Jahre

Fr. 16:00 – 17:30 TH Kirch.
ÜL: H. Hofmann 02304/ 973806
S. Buchtal

Wettkampfturnen

Mädchen 6-9 Jahre
und ab 10 Jahren

Mo. 17:00 – 18:30 TH Kirch.
ÜL: C. Winkler 02304/ 254335

Mädchen ab 10 Jahren

Fr. 19:00 – 20:30 Th Kirch.
ÜL: C. Winkler 02304/ 254335

Jungen ab 6 Jahren

Mo. 17:00- 18:30 TH Kirch.
Fr. 19:00 – 20:30 TH Kirch
ÜL: C. Winkler 02304/ 254335

Einführung in das Wettkampfturnen

Jungen 6 –12 Jahre

Fr. 17:30 – 19:00 Th Kirch
ÜL: C. Winkler 02304/ 254335

Spielerisches Turnen

Mädchen ab 10 Jahren

Fr. 17:30 – 19:00 TH. Kirch.
ÜL: C. Winkler 02304/ 254335

Bewegungstanz und Spiel
nach Musik

3 – 6 Jahre

Mo. 17:30 – 18:30 EV. Gem.
ÜL: M.Nikolai 02304/ 46291

Fitness mit Musik für Frauen

Mo. 20:30 – 22:00 TH Kirch.
Mi. 9:00 – 10:00 EV Gem.
Mi. 10:00 – 11:00 EV Gem.
Do. 19:00 – 20:00 TH Derk.
ÜL: U. Künsting 02304/ 74250

Körperfitness nur für dich

Mo. 20:30 – 22:00 TH Derk.
ÜL: H. Hofmann 02304/ 973806

Allround Gymnastik für Frauen

Mo. 16:00 – 17:00 TH Kirch.
ÜL: K. Fehringer 02304/ 239990

Sport für Ältere

Mo. 15:00 – 16:00 TH Kirch.
ÜL: S. Schneider 02304/ 73806

Männerturnen

Mi. 18:30 – 20:00 TH Kirch.
ÜL: R. Ersching 02304/ 70949
K. Niemann 02304/ 72131

Badminton

Di. 15:00 – 17:00 TH Derk.
ÜL: P. Voss 02304/ 70578

Volleyball

Erwachsene
Mo. 18:30 – 20:30 TH Kirch.
ÜL: R. Ersching 02304/70949

Beachvolleyball

Erwachsene
Do. 18:30 – 20:00 Elsebad
ÜL: M. Hesse-Kimpel
02304/ 9115457

